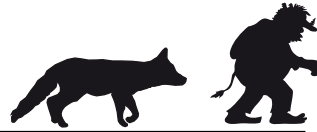




11. - 27. August

Rev i fjellet Norge 2010



Packliste

- 1x Rucksack (bei einem Neukauf Männer- und Frauenmodelle beachten)
- 1x Rucksack-Regenhülle (bei neuen Modellen meistens bereits integriert (Boden))
- 1x Schlafsack (Der Komfortbereich sollte mindestens +4°C abdecken)
- 1x Isomatte
- 0x** Kopfkissen (ein Pullover in der Isomatten- oder Schlafsackhülle ist genauso gut)

Kleidung

Diese Liste beinhaltet bereits die Kleidung, welche am Reisetag getragen wird! (wir werden waschen)

- 3x Unterwäsche
- 4x Socken
- 3x T-Shirt oder Longsleeve
- 1x Pullover
- 2x lange Hose
- 1x kurze Hose (optional; am besten eine lange Hose als „Zip-Off“-Hose)
- 1x Tracht inkl. Halstuch

warm und kalt

- 1x Sonnenhut (bspw. Baseballcap)
- 1x Wintermütze und Handschuhe
- 1x lange Unterhose

nass und trocken

- 1x Regenjacke
- 1x Regenhose
- 1x Badesachen (bei Männern optional, da Unterwäsche reicht)
- 1x leere, stabile 1.5 Liter Flasche (bspw. Colaflasche)

Schuhe

- 1x wasserfeste Wanderschuhe
- 1x Sandalen, Schlappen oder ähnliches (möglichst leicht)

Kulturbeutel

- 1x Zahnbürste
- 1x persönliche Medikamente

Sonstiges

- 1x Becher und Besteck (Taschenmesser + Gabel und Löffel (oder Göffel))
- 1x Taschenlampe (optimal Stirnlampe)
- 1x kleines Handtuch (optimal aus Kunstfaser)
- 0x** Teller (falls benötigt können wir Topfdeckel verwenden)

Zelte, Kocher, Klopapier, Zahnpasta, Seife, Waschtittel, Sonnencreme, Anti-Mücken-Mittel, allgemeine Arznei, Handy, Digitalkamera, und vieles andere, werden wir als Gruppe mitnehmen und untereinander teilen. Das spart Gewicht ein, was dem Wanderspaß zu Gute kommt :-)

Wie diese Dinge aufgeteilt werden, wird noch genauer in der Gruppenstunde besprochen.